

## Портфолио студента



### **Бекренёва Юлия Сергеевна**

Город проживания: Санкт-Петербург

Дата рождения: 16.02.1993

Год выпуска: 2015 г.

**Направление подготовки:** Организационная психология

**Средний балл успеваемости:** 4,9

**Балл успеваемости по  
профильной дисциплине:** 5

### **Практика:**

1. С 1 апреля по 1 мая 2011 года - практика на базе **«Школа Среднего Общего Образования №111»**.

Были проведены такие мероприятия как:

- психологическая психодиагностика,
- просветительская работа,
- профессиональная ориентация,
- развивающие тренинги.

В результате старшие классы получили развёрнутые рекомендации по профессиональной ориентации с описанием их сильных и слабых сторон. Девятый и восьмой класс участвовали в тренингах на командообразование. Так же с каждым классом была организована беседа на интересующие их темы: Как выбрать профессию? Как повысить мотивацию к учёбе? Как улучшить отношения с родителями? Что такое СПИД? Отношения между юношей и девушкой? Как правильно общаться при конфликте и др.

2. С 1 июня по 1 августа 2012 года - стажировка в **«Детский Оздоровительный Лагерь – Маяк»**.

Я работала в качестве помощника старшего вожатого с детьми из детского дома. Группа была из 21 человека разного возраста от 7 до 16 лет. В мои задачи входило организовать отдых так, чтобы лето у детей запомнилось. В результате мы получили 42 дня действительно интересного, развивающего и незабываемого лета. У нас были командообразовательные тренинги, которые помогли решить межличностные проблемы и сплотить детей. Так же были проведены развивающие тренинги. Множество командных игр, кинопросмотров, литературных и творческих вечеров, душевных бесед и многое другое.

3. С 16 июня по 20 июля 2014 года - практика на базе **Центра взаимной интеграции «Аккорд»**

В неё входило два этапа: работа в психологическом центре и работа в сфере иппотерпии. В психологическом центре моя задача была провести индивидуальную консультацию. А при работе на площадке по иппотерапии в мои обязанности входило проведение оздоровительных, реабилитационных, психокоррекционных, развивающих, рекреационных и спортивных занятий для детей с использованием лошади. В результате на первом и втором этапе кроме оказанной помощи людям, я приобрела необходимые навыки и

опыт работы в тех сферах, которых мы не касались при обучении в университете.

**Участие в конференциях:**

- II Международная конференция «Современная Россия: взгляд деловой молодёжи»;
- III Международная конференция «Современная Россия: взгляд деловой молодёжи»;
- «Роль образования в формировании экономической, социальной и правовой культуры».

**Публикации:**

1. «Организационно-управленческое консультирование руководителей по проблеме командообразования»;
2. «Практика как фактор развития профессиональной компетенции будущих психологов».

**Тема диплома:** «Особенности жизненного самоопределения студентов вуза»

**Дополнительно:**

Владение английским языком: базовые знания

Владение ПК: MS Office, Adobe Photoshop,

Проведение студенческих олимпиад и тренингов на базе университета.

**Личные качества:** Высокий уровень эмпатии, умение слушать и слышать, глубокая заинтересованность профессией.

А ещё, я хорошо умею налаживать контакты, вежлива и обаятельна.

«Если что-то делать – то делать хорошо, или не делать вообще».

**Контактные данные:**

Московкина Елена Юрьевна, отдел по работе с выпускниками и работодателями  
СПбУУиЭ

Тел.: 363 42 91

**E-mail:** e.moskovkina@spbume.ru