

УТВЕРЖДАЮ

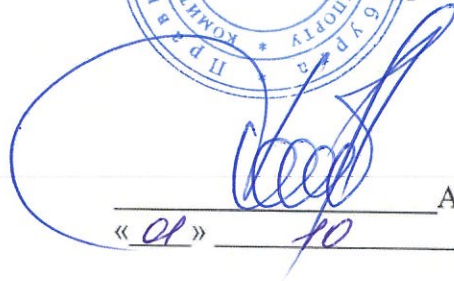
Директор Санкт-Петербургского  
государственного автономного  
учреждения «Центр подготовки  
спортивных сборных команд  
Санкт-Петербурга»



С.В.Веткин  
« 04 » 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Временно исполняющий  
обязанности председателя Комитета  
по физической культуре и спорту



А.А.Хорт  
« 04 » 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор  
Общероссийской молодежной  
общественной организацией  
«Ассоциация студенческих спортивных  
клубов России»



Е.П.Бычкова  
« 04 » 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ ФЕСТИВАЛЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»  
СРЕДИ СТУДЕНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

## 1. Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди студентов образовательных организаций высшего образования Санкт-Петербурга (далее - Фестиваль) согласно п. 4, 23.1, 25 и 29 ст. 2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» является физкультурным мероприятием среди студентов (курсантов), магистрантов, аспирантов, адъюнктов и ординаторов образовательных организаций высшего образования, расположенных на территории Санкт-Петербурга, и расположенных на территории Санкт-Петербурга филиалов образовательных организаций высшего образования, осуществляющих образовательную деятельность по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам высшего образования на территории Санкт-Петербурга (далее – Вузы), проводится в рамках реализации Федерального проекта «Спорт – норма жизни» в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2021 год (раздел: «Физкультурные мероприятия среди детей и учащейся молодежи») в целях реализации Концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.11.2017 № 1007, приурочен к 90-летию создания исторического Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

Целями реализации Фестиваля являются:

популяризация комплекса ГТО;

повышение мотивации студентов Вузов к регулярным занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни.

Основными задачами Фестиваля являются:

пропаганда комплекса ГТО

формирование здорового образа жизни среди студенческой молодежи Санкт-Петербурга

профилактика всех форм зависимости среди студенческой молодежи средствами физической культуры;

привлечение студентов Вузов к систематическим занятиям физической культурой.

## 2. Организаторы

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляют:

Комитет по физической культуре и спорту (далее – Комитет).

Содействие в организации и проведении Фестиваля осуществляют:

Общероссийская молодежная общественная организация «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» (далее – АССК России) совместно с региональным отделением АССК России;

Государственное бюджетное учреждение «Санкт-Петербургский центр физической культуры и спорта» (далее – ГБУ «Санкт-Петербургский центр физической культуры и спорта»).

Полномочия Комитета по организации и проведению Фестиваля в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на текущий календарный год осуществляются Санкт-Петербургским государственным автономным учреждением «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга» (далее – СПб ГАУ «Центр подготовки»).

Непосредственное проведение Фестиваля осуществляет организация, являющаяся победителем конкурентной закупки, осуществленной в соответствии с законодательством Российской Федерации, с учетом положений Гражданского кодекса Российской

Федерации, Федерального закона от 18.07.2011 № 223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц» (далее – подрядная организация).

Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на регионального оператора комплекса ГТО ГБУ «Санкт-Петербургский центр физической культуры и спорта»;

Информационное сопровождение и продвижение Фестиваля возлагается на региональное отделение АССК России.

### **3. Обеспечение безопасности участников, медицинское обеспечение**

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника. Страхование участников может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Соблюдение санитарно-эпидемиологических требований, установленных Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Санкт-Петербургу (далее – Роспотребнадзор) и безопасности возлагается на правообладателя на базе которого проводится Фестиваль.

В случае участия в Фестивале свыше 75 человек необходимо согласование с Комитетом, которое осуществляется на основании распоряжения Комитета от 11.11.2020 № 592-р «Об утверждении Порядка согласования и условий проведения спортивных и физкультурных мероприятий численностью более 75 человек».

Содействие правообладателю в подготовке документов для участия в Фестивале свыше 75 человек оказывает СПб ГАУ «Центр подготовки».

Обеспечение медицинской помощью участников осуществляется за счет средств субсидии СПб ГАУ «Центр подготовки» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

При проведении мероприятия все участники и представители команд должны использовать средства индивидуальной защиты.

### **4. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится 13 ноября 2021 года на базе спортивного комплекса «Легкоатлетический манеж» по адресу: г. Санкт-Петербург, Теннисная аллея, д. 3.

### **5. Требования к участникам и условия их допуска**

Состав команды: 7 человек (3 мужчины, 3 женщины и 1 представитель).

Все участники должны быть зарегистрированы во всероссийской системе АИС ГТО на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (сайт ВФСК «ГТО»), иметь уникальный индивидуальный номер (УИН) и знак отличия ГТО (золото или серебро или бронза) VI ступени (18-29 лет).

Участие в Фестивале иных лиц не допускается.

Каждая команда, участвующая в Фестивале, должна иметь своего официального представителя. Представитель несет ответственность за дисциплину участников и их своевременную явку на Фестиваль.

На Фестивале участник имеет право выступать только за команду одного Вуза.

За включение в состав команды участника, не отвечающего требованиям Положения, команда с Фестиваля снимается.

К участию в Фестивале от Вуза допускается только одна команда от Вуза.

Командам, участвующим в Фестивале, рекомендовано иметь единую спортивную форму с символикой Вуза.

Настоящее Положение публикуется на сайте Комитета (kfis.spb.ru) в разделе «Студенческий спорт» не позднее чем за 7 календарных дней до даты подачи заявок на участие в Фестивале.

## 6. Программа

Соревнования командные.

Программой Фестиваля предусмотрено выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО в виде эстафеты.

Команды проходят этапы (зоны) испытаний в установленном порядке.

| <b>Женщины</b>                                                      | <b>Мужчины</b>                                                      |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Прыжок в длину с места (170 см.)                                    | Прыжок в длину с места (190 см.)                                    |
| Отжимание от пола (12 раз)                                          | Отжимание от пола (20 раз)                                          |
| Приседание (10 раз)                                                 | Приседание с гирей 16 кг (15 раз)                                   |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине (за минуту) (25 раз) | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за минуту) (30 раз) |
| Подтягивание на низкой перекладине (8 раз)                          | Подтягивание на низкой перекладине (13 раз)                         |

### 6.1. Условия выполнения и порядок оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО программы Фестиваля

Гонка ГТО (эстафета) проходит на 2 дорожках, где одновременно стартуют 2 участника.

Участники проходят 5 этапов дистанции на скорость (с наименьшими время затратами).

Участник команды, стартовавший первым, проходит все этапы на своей дорожке, и пересекает финишную линию (отметку), где передает эстафету касанием рукой по ладони следующего участника команды.

Командным временем считается время пересечения последним (шестым) участником финишной черты.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

#### 1 этап: Прыжок в длину с места (женщины – 170 см, мужчины – 190 см).

Прыжок в длину с места с фиксацией результата по линии пятки обуви инструктором.

После подтверждения зачетного расстояния прыжка, участник возвращается на линию 1-ого этапа и выполняет прыжок повторно. Общее число повторений – 3 раза.

Участник имеет право:  
при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;  
использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:  
заступ за линию отталкивания или касание ее;  
отталкивание с предварительного подскока;  
поочередное отталкивание ногами;  
использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;  
уход с места приземления назад по направлению прыжка.

После прохождения этапа, участник пробегает короткую дистанцию (3-5 метра) до следующего снаряда и приступает к преодолению 2 этапа.

**2 этап: Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины – 12 раз, мужчины – 20 раз).**

Отжимание от пола выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:  
нарушение требований к исходному положению;  
нарушение техники выполнения испытания;  
нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;  
отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;  
превышение допустимого угла разведения локтей;  
разновременное разгибание рук.

Участник выполняет отжимание необходимое количество раз. После прохождения этапа, участник пробегает короткую дистанцию (3-5 метра) до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 этапа.

**3 этап: Приседание (женщины - 10 раз, мужчины - 15 раз с гирей 16 кг).**

Приседания выполняются из исходного положения: ноги стоят шире плеч, стопы стоят параллельно. Приседания осуществляется до тех пор, пока таз не опустится ниже линии колен (90 градусов). После необходимо подняться в исходное положение.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:  
приседание сделано не до конца (таз не опущен ниже уровня колен меньше 90 градусов).

После прохождения этапа, участник пробегает короткую дистанцию (3-5 метра) до следующего снаряда и приступает к преодолению 4 этапа.

**4 этап: Поднимание туловища из положения лежа на спине (женщины – 25 раз, мужчины – 30 раз).**

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:  
отсутствие касания локтями бедер (коленей);

отсутствие касания лопатками мата;  
размыкание пальцев рук «из замка»;  
смещение таза (поднимание таза)  
изменение прямого угла согнутых ног.

После прохождения этапа, участник пробегает короткую дистанцию (3-5 метра) до следующего снаряда и приступает к преодолению 5 этапа.

**5 этап: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины – 8 раз, мужчины – 13 раз).**

Техника выполнения испытания.

Подтягивание на низкой перекладине выполняется из исходного положения: вис лежа лицом вверх хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе.

Для того чтобы занять исходное положение, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от перекладины, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает исходное положение.

Из исходного положения участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, возвращается в исходное положение, зафиксировав его на 1 секунду, и продолжает выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки);

нарушение техники выполнения испытания:

подтягивание выполнено с нарушением прямой линии «голова – туловище – ноги»;

подбородок тестируемого не поднялся выше грифа перекладины;

явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения.

После прохождения этапа, участник пробегает короткую дистанцию (3-5 метра) до поворота.

#### **6 этап: Бег 60 м**

Участник возвращается в зону старта для передачи эстафеты следующему участнику.

##### **Штрафы:**

Передача вне коридора – 3 сек.;

Фальшстарт участника команды – 5 сек.;

Нарушение правила передачи эстафеты ладонью – 5 сек.;

Участник не сделал нужное количество повторений, перейдя к следующему пункту – 5 сек. за каждое несделанное повторение.

Препятствие соперникам в свободной передаче эстафеты ладонью или прохождении дистанции - 10 сек.

Общее время прохождения всех этапов каждым участником команды суммируется со штрафными секундами.

## **7. Подачи заявок на участие**

Команды ВУЗов, изъявившие желание принять участие в Фестивале, должны до **11.10.2021** направить информационное письмо (о желании принять участие в Фестивале и готовности сформировать команду) на электронный адрес: [krjazheva@kfis.gov.spb.ru](mailto:krjazheva@kfis.gov.spb.ru).

Участие в Фестивале осуществляется на основании заявки команды. Заявки для участия оформляются в строгом соответствии с Приложением к Положению (обязательно заполняются все графы заявки).

В срок до **3 ноября 2021 года** заявка направляется на электронные адреса: **krjazheva@kfis.gov.spb.ru** и **sergeykabanov.gto@mail.ru** с указанием темы «Фестиваль ГТО от ...» для проверки и формирования списков участников Фестиваля. Заявки принимаются только в установленной форме.

В случае наличия замечаний по заявке, она возвращается на доработку с указанием причин возврата. Повторно заявка направляется после устранения замечаний, незамедлительно (в суточный срок).

Заявка, поступившие после 3 ноября 2021 года, не рассматриваются, команды к участию в Фестивале, соответственно, не допускаются.

Рассмотрение заявок и допуск участников к Фестивалю осуществляет комиссия по допуску участников.

Комиссия по допуску участников состоится 13 ноября 2021 года по адресу: Теннисная аллея, д. 3 в СК «Легкоатлетический манеж».

**Условиями допуска участника к участию в Фестивале являются:**

наличие регистрации на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО по адресу в сети: [www.gto.ru](http://www.gto.ru);

наличие уникального идентификационного номера (УИН) получаемого по итогам регистрации на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО;

выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на знак отличия бронзового, серебряного и (или) золотого достоинства в заявленной возрастной ступени комплекса ГТО;

правильность заполнения данных участника, указанных при регистрации на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО и их соответствие представленной именной заявке на участие в Фестивале;

предъявление документа, удостоверяющего личность;

предъявление справки с места учебы или зачетная книжка, или студенческий билет, или удостоверение или иной документ, подтверждающий принадлежность студента/курсанта к ВУЗу;

наличие медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом; предъявление полиса (договора) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения мероприятий Фестиваля;

предъявление копии полиса обязательного медицинского страхования.

**Участник не допускается к участию в Фестивале в случаях, если он:**

не зарегистрирован на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО по адресу в сети: [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и ему не присвоен УИН;

не выполнил нормативы комплекса ГТО на знак отличия бронзового, серебряного и (или) золотого достоинства в соответствующей (заявленной) возрастной ступени комплекса ГТО;

отсутствует в заявке на участие в Фестивале;

не представил документ, удостоверяющий его личность;

не имеет или не представил медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом, полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Фестиваля и копию полиса обязательного медицинского страхования;

не имеет спортивной формы или экипировки для участия в Фестивале;

допускает недисциплинированное, некорректное поведение или грубость в отношении других лиц (в том числе судей) при выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО программы Фестиваля.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, предоставленных в комиссию по допуску участников.

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд.

Порядок и очередность выступления команд в соревновательной части Фестиваля определяется Главной судейской комиссией после регистрации всех команд-участниц.

#### **8. Условия подведения итогов**

Победители и призеры Фестиваля определяются по наименьшему времени прохождения эстафеты всеми участниками команды. В случае одинакового итогового времени у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени.

#### **9. Награждение**

Команды, занявшие 1 – 3 места, награждаются кубками и дипломами Комитета, участники команд - грамотами и медалями Комитета.

#### **10. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, осуществляются за счет средств субсидии СПб ГАУ «Центр подготовки» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Расходы, связанные со страхованием и проездом участников к месту проведения Фестиваля и обратно, осуществляются за счет командирующих средств.

#### **11. Прочие условия**

В случае использования при проведении Фестиваля музыкального сопровождения (публичного исполнения фонограмм) организатор обязан заключить в соответствии с ГК РФ договор с Общероссийской общественной организацией «Всероссийская организация интеллектуальной собственности» и Российским авторским Обществом.



Приложение  
к Положению о проведении  
Фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»  
среди студентов образовательных организаций  
высшего образования Санкт-Петербурга

**ЗАЯВКА**  
**на участие в Фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне»**  
**среди студентов образовательных организаций высшего образования**  
**Санкт-Петербурга**

от команды \_\_\_\_\_  
наименование Вуза

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество | УИН участника      | Дата рождения<br>(дд.мм.гг.) | Виза врача<br>(допущен,<br>подпись<br>врача,<br>печать на<br>против<br>каждого<br>участника) |
|----------|------------------------|--------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       | Иванов Иван Иванович   | 00-00-0000000 (11) | 01.01.1995                   |                                                                                              |

Допущено к участию \_\_\_\_\_ (прописью)

Врач (ФИО) \_\_\_\_\_ / Подпись \_\_\_\_\_  
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды ФИО (полностью): \_\_\_\_\_

Контактный телефон: \_\_\_\_\_

Руководитель ВУЗа \_\_\_\_\_ / Подпись \_\_\_\_\_

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.